



**FORMATION RSST**  
(Recyclage Sauveteur Secouriste du Travail)

# PROGRAMME ET ORGANISATION

*Document mis à jour le 18 Avril 2024*

## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Revoir, confirmer et réactualiser les gestes indispensables pour porter secours aux victimes dans le cadre du travail en attendant l'arrivée des secours médicalisés.

## OBJECTIF ADMINISTRATIF ET/OU CARACTERE OBLIGATOIRE DE LA FORMATION

Obtenir le Certificat RSST valable 2 ans

## PUBLIC CONCERNÉ

Artisans ou salariés d'une entreprise du bâtiment souhaitant renouveler son certificat SST.

## PRÉ-REQUIS

- Avoir suivi la formation initiale, apporter le certificat SST le jour de la formation.

## EQUIPEMENTS A FOURNIR PAR LES PARTICIPANTS

Outils classiques (Papier, crayons, ...) pour prises de note.

## CONTENU DE LA FORMATION

### Partie théorique

- Examiner la victime
- L'alerte et l'information
- Faire alerter ou alerter
- Secourir
- Retour d'expérience et partage d'informations

### Partie pratique

- Réalisation d'exercices pratiques et de mise en situation
- La victime saigne abondamment
- La victime s'étouffe
- La victime se plaint de malaise
- La victime se plaint de brûlure

- La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
- La victime se plaint de plaie qui ne saigne pas abondamment
- La victime ne répond pas mais elle respire
- La victime ne répond pas et ne respire pas

## DUREE

La formation durera 1 jour, soit 7 heures

Horaires : 9h00 - 12h00 et 13h30 - 17h30

## REPAS

Les repas sont pris au restaurant de proximité, et dans le respect des différents régimes alimentaires.

Effectif minimum : 4 stagiaires

Effectif maximum : 10 stagiaires

## LIEU

AFAPL - 2 bis Rue Jean Moulin - 09000 FOIX

## ACCESSIBILITE



Les locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Si vous avez besoins d'aménagements ou de dispositifs spécifiques, vous pouvez nous contacter au 05.34.09.81.82 ou par mail à [contact@u2p09.fr](mailto:contact@u2p09.fr). Ainsi, nous étudierons ensemble les éventuelles solutions pour nous assurer que les moyens de la prestation de formation sont adaptés à vos besoins.

## MOYENS & MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Formation en présentiel,
- Alternance de théorie et de pratique,
- Etude de cas,
- Mise en situation.

## MODALITES D'ÉVALUATION

- Feuilles d'émargement,
- Fiches d'évaluation,
- Tests d'aptitude pratique.

## PROFIL DU FORMATEUR

Jean-Marc PONS : formateur expérimenté et certifié.

## MOYENS TECHNIQUES

Vidéo projecteur, ordinateur portable, écran, tableau blanc, paperboard